ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado La Macarena

1.2 Localidad: NO APLICA

2. Linea: Identidad, afectividad y sexualidad.

2.1. Fecha de Ejecución:

5	2	2024	al	26	2	2024

2.2. Nombre del encuentro: "Reconociendo a mis amigos", "Mi sexualidad sana, mi vejez saludable", "Reconociendo mis derechos", "Identificando mis valores", "Mi identidad es única" y "Conociendo mi cuerpo"

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: EDINSON STEFFENS ARTETA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer lazos afectivos y respeto de la identidad y sexualidad entre las personas mayores institucionalizadas en el centro comunidad de cuidado hogar La Macarena a través de talleres, cineforos y actividades lúdico-pedagógicas garantizando así un adecuado proceso de envejecimiento que contribuya a su bienestar personal y general.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Fortalecer en las personas mayores el afecto y respeto a sus pares a través de la identificación de canciones conocidas por ellos y su significado para sus vidas.
*Generar espacios de reconocimiento por parte de las personas mayores sobre la sexualidad en la vejez, el rol de la mujer y los derechos de la población LGBTI a través del debate.
*Fortalecer en las personas mayores el respeto de sus derechos y el de las demás personas en especial comunidades afrodescendientes e indígenas a través del conversatorio.
*Reforzar en las personas mayores el concepto de honradez y honestidad a través del juego de roles.
*Fomentar el respeto hacia la mujer y población habitante de calle como sujetos de derechos a través de la elaboración de manualidad con mensaje alusivo a su dignificación.
*Socializar conceptos sobre las características sexuales físicas tanto de hombres y mujeres, y de las diferentes infecciones de transmisión sexual a través de taller psicoeducativo afinzando conceptos relacionados al cuidado de su propio cuerpo.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Para la sesión del día 05 de febrero se desplazan a las personas mayores hacia el salón de capilla y se ubican en forma de círculo o tipo medialuna con mirada hacia el frente donde estará ubicado el interlocutor, se les realizará introducción sobre la dinámica de la actividad, luego se les realizará ejercicio de activación de recuerdo importante de su vida. Posteriormente a las personas mayores se les facilitará espacio para expresar las inquietudes sobre el actividad realizada. Se finaliza la actividad

Para la sesión del día 09 de febrero se desplazan a las personas mayores hacia el salón de capilla y se ubican en forma de media luna, se les realizará introducción sobre el tema a tratar y luego se les explicará sobre el la sexualidad en la vejez. Posteriormente a las personas mayores se les facilitará espacio para las inquietudes sobre el debate realizado. finalmente se cierra el taller.

Para el día 12 de febrero del 2024, se ubican a las personas mayores en el salón de terapia ocupacional en mesas, en las cuales se ubican de a cuatro a seis perosnas mayores cada una, despues se realiza el conversatorio respectivo, luego se abre espacio para las respectivas dudas e inquietudessobre el tema abordado.

Para la actividad del 19 de febrero a las personas mayores se les desplaza hacia el salon de marquesina principal en forma de círculo, en el cual se les abordará el tema respectivo, para luego de si finalización se abrirá espacio para aclarar las dudas e inquietudes respectivas.

Para la actividad del día 23 de febrero, se ubican a las personas mayores en el salón de capilla en mesas de a cuatro (4) a seis (6) personas mayores en cada mesa, se la respectiva manualidad y se finaliza con reflexión.

Para la actividad del día 26 de febrero a las personas mayores se les ubica en el salón de capilla a manera de semi circulo con mirada hacia el frente de su compañero. Luego se desarrolla la actividad, y por último se abre espacio para las respectivas inquietudes que dieran lugar.

Powered by CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Reconociendo a mis amigos: Identificando canciones 05/02/2024:** Para este día a las personas mayores se les explica la dinámica de la actividad, antes de reproducir las diferentes canciones conocidas por ellos y que en alguna ocasión cantaron o se la dedicaron a alguien muy espcial para ellos se les da la instrucción, la cual consisten en que si se saben la canción o el cantante levanten la mano, la persona mayor que acierte con la canción, se le pedirá que evoque un recuerdo especial de su vida a partir de la canción que adivinó correctamente, se busca asociar la canción con sus recuerdos mas importantes de su vidaen relación a que si tuvo un (a) amigo(a) especial y/o condicional. **Mi sexualidad sana, mi vejez saludable: Debate-Sexualidad humana 09/02/2024:** En esta ocasión a las personas mayores se les realiza introducción sobre la dinámica de la actividad a realizar. Luego se inicia el debate cuyo tema abordado fue la sexualidad en la vejez, en el cual se plantearon preguntas relaciondas con los conceptos acerca de la sexualidad y sobre las personas que forman parte o se identifican como miembro de la comunidad LGBTI y sobre el rol social de la mujer en la actualidad, el debate busca generar opiniones diferentes, las cuales se expresaron de manera respetuosa, se modera la actividad sin inconvenientes, por ejemplo se le realizan preguntas de actualidad sobre situaciones concretas como: *Usted que pensaría si ve a dos hombres agarrados de la manos caminando en un sitio público? o Usted que opina acerca del trato hacia las mujeres como objetos sexuales o son "propiedad" de alguien al llevar el apellido de casada de su esposo?*. Finalmente se realiza psicoeducación acerca el derecho de ejercer su sexualidad de manera responsable y respetuosa sin generar incomodidades a los demás compañeros, independientemente de su orientación sexual, se les reitera tambien que la sexualidad no significa tener relaciones sexuales, sino fortalecer lazos afectivos de amistad, compañía, por último se les reitera que la sexualidad forma parte del ser humano y se debe disfrutar a plenitud. **Reconociendo mis derechos: Conversatorio-Derechos humanos 12/02/2024:** Para el día de hoy se realizó taller tipo conversatorio sobre los derechos humanos, se inicia realizando recorrido histórico sobre la declaración de los derechos humanos, se les explica que los diferentes sectores sociales como grupos afrodescendientes, quienes históricamente han sido víctimas de discriminaciones por la sociedad en general y por parte del estado han enfrentado las diferentes barreras para hacer valer sus derechos, se le realizan preguntas de actualidad sobre situaciones concretas de este grupo sociale, por ejemplo *Usted intervendría cuando a auna persona afrodescendiente es discriminada y no la dejan ingresar a un evento en particular?*, y mas preguntas de ese tipo con el fin de generar en las personas mayores pensamientos, sentimientos los cuales se expresan por su parte. **Identificando mis valores: Juego de roles 19/02/2024:** A las personas mayores se les realiza psicoeducación acerca de la importancia de ser honestos y honrados, se les explica en que consiste la honradez y el respeto por las pertenenccias de sus compañeros, a continuación se realiza juego de roles en colaboración de los profesionales de enfermería y gerontología, quienes representan la situación que a uno de los dos se le cayó la billetera y el otro al percatarse que al uno se le cayo la billetera, la toma y asume que es suya y no le prengunta si es suya o no, luego de la respectiva representación a las personas mayores se les explicó de que se trataba la situación y se toma como ejemplo de la práctiva del valor de la honradez. **Mi identidad es única: Manualidad 23/02/2024:** Para el día de hoy a las personas mayores se les realizó maunalidades a través de papel craft, vinilo de diferentes colores y con la supervisión de todo el equipo interdisciplinario se les direccionó a las personas mayores para que sobre el papel realizaran diferentes dibujos alusivos al reconocimiento de de la identidad de la mujer como sujeto de derechos por una parte, por otra parte y sobre otro papel las personas mayores pintaban un con vinilo gris sobre el dibujo de un edificio realizado por profesional de fisioterapia, haciendo alusión al fenómeno de habitabilidad en calle. **Conociendo mi cuerpo 26/02/2024:** A las personas mayores se les realiza actividad de tipo psicoeducativa en la cual a través de tablero acrílico se les explicó a las personas mayores sobre las partes externas del cuerpo tanto de mujeres y de hombres, por ejemplo se les preguntó: *"Con que nombre conocen las partes Intimas y/o genitales tanto masculinos y femeninos ?"*, en la medida que las personas mayores participantes lo mencionaban, se anotaban en el tablero. Luego se les realiza explicación acerca de los riesgos de contraer enfermedades de transmisión sexual como consecuenca del contacto íntimo y seual con diferentes compañeros, luego se les explica la diferencia entre tener una pareja, tener espacios de intimidad ya sea a solas o en compañía, lo cual no implica dsnudez y tener relaciones sexuales, y de realizar en si el acto sexual.
3.3.3. MOMENTO FINAL	En la sesión del día 05 de febrero se abre espacio para las respectivas inquietudes sobre la actividad realizada, se aclaran dudas, se les facilita espacio a las personas mayores para que proporcionen sus aportes y/u opiniones sobre el ejercicio de evocación de recuerdos realizado, dichas inquietudes quedan aclaradas, por lo que se realiza cierre del taller. El día 09 de febrero a las personas mayores se les abrió espacio resolviendo las respectivas inquietudes sobre el tema abordado, se aclaran dudas, se llegan a conclusiones sobre la sexualidad en la vejez, rol de la mujer y de la comnidad LGBTI en la sociedad. Para el día 12 de febrero a las personas mayores se les abrío espacio para aclarar dudas e inquietudes acerca de la actividad realizada, las personas mayores refieren lo importante manifestar sus opiniones acerca de ciertos temás polémicos en relación a los derechos de los grupos afrodescendientes y comunidades indígenas. Para la sesión del día 19 de febrero las personas mayores manifestaron lo importante del juego de roles como una de las estrategias para comprender mejor del tema abordado, refieren que ser honrado es ser persona, buen ser humano. Para la sesión del día 23 de febrero, a través de la elaboración de manualidades, las personas mayores pudieron apreciar lo importante de repetar y valorar como sujetos de derechos a las mujeres y a las personas habitantes de calle, se realiza la respectiva sesión.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
Materiales, técnicos y/o tecnológicos	Para la sesión del día 05 de febrero se contó con parlante, micrófono, dispositivo móvil y conexión internet. Para la sesiones de los días 09, 12 y19. Para la actividad del día 23 de febrero se utilizaron materiales como vinilo, pincel, papel craft. Para la sesión de día 26 de febrero se contaron con recursos técnicos y/o tecnológicos como marcadores, tablero acrílico y borrador.
Recursos humanos	En las sesiones de los días 05, 12 y 26 de febrero se contó con el talento humano conformado solo por el profesional de psicologíal, mientras que en la sesión del día 19 de febrero se contó con profesional de psicología con el apoyo de los profesionales de gerontología y enfermería. Para la sesión del día 23 de febrero se contó con profesional de psicología y todo el equipo interdisciplinario.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Para la sesión del día 05 de febrero a las personas mayores se les observó animadas por la actividad realizada, quince (10) de las treinta y cinco (30) personas mayores asistentes manifestaron su opinión sobre lo importante de revivir esos recuerdos de su vida. Tambien esos mismos diez (10) participantes asertaron correctamente con las canciones y se mostraron con buena disposición a compartir sus recuerdos.

En la sesión del día 09 de febrero a las personas mayores se les observó atentas a la temática abordada, cinco (5) de las veinte (20) personas mayores asistentes manifestaron su opinión sobre el tema abordado, es decir la sexualidad en la vejez, tambien esos mismos cinco (5) participantes manifestaron que le debate fue un espacio de discusión respetuosa, permitió compartir las diferentes opiones acerca de la temática respectiva, una (1) persona mayor rechazó la idea de ver a parejas del mismo género agarrarse de las manos y expresar su afecto el uno por el otro, su opinión es respetable.

En el taller del día 12 de febrero diez (10) de las veinte (20) personas mayores reconocen que las personas de los grupos afrodescendientes tienen derechos y son seres humanos que merecen respeto, tambien esos mismos diez (10) participantes consideraron lo importante de manifestar su opinión sin ser censurados o cuestionados de manera negativa.

Para ell día 19 de febrero diez (10) de las veinticinco (25) personas mayores asistentes refirieron que la honradez es importante y es un valor humano que se ha descuidado hoy en día, a veces la ambición hace que la honestidad se vea comprometida.

Para el día 23 de febrero diez (10) de las treinta y cinco (35) personas mayores realizaron la respectiva manualidad a través de la pintura sobre papel craft, mientras lo realizaban se les explicaba la importancia del respeto y dignificación de la mujer y personas habitantes de calle, tambien esos mismos diez (10) participantes consideraron que las personas habitantes de calle tambien tienen derechos y merecen ser tratados como seres humanos.

Para el día 26 de febrero diez (10) de las veinticinco (25) participaron a través de sus respuestas a las preguntas que se les formulaba con respecto a las partes externas de su cuerpo, esas mismas diez (10) personas mayores participantes manifestaron que poco conocían acerca de la anatomía de sus genitales, les pareció un tema que era un tabú abordarlo, ya que poco lo escuchaban y sus padres de acuerdo a sus creencias no les permitieron abordar sobre el tema de la sexualidad humana, ni mucho menos acerca de los actos sexuales en pareja, tampoco conocían sobre las infecciones de transmisión sexual, para ellos fue un tema algo complicado de comprender.

En constancia firman:

CORRDINADORA: Ana Paulina Forero V.

PROFESIONAL(ES): EDINSON STEFFENS PSICÓLOGO T.P. 107050

PERSONA MAYOR: MIGUEL ANGEL GASCA CC 17088 723

PEROSNA MAYOR: VICTOR JULIO FONSECA CC 3044618

PERSONA MAYOR: GLORIA BETTY CORREA CC 41629662

Fecha de evaluación del encuentro: 26/02/2024

Nombre del profesional que evalúa: EDINSON STEFFENS ARTETA

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

EJE DE ATENCIÓN: CUIDADO INTEGRAL
LINEA DE ATENCIÓN: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD
FECHA Y HORA: 05/02/2024 11:20 AM
AREA: PSICOLOGÍA.





EJE DE ATENCIÓN: CUIDADO INTEGRAL
LINEA DE ATENCIÓN: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD
FECHA Y HORA: 09/02/2024 11:00 AM
AREA: PSICOLOGÍA.





EJE DE ATENCIÓN: CUIDADO INTEGRAL
LINEA DE ATENCIÓN: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD
FECHA Y HORA: 12/02/2024 11:15 AM
AREA: PSICOLOGÍA.





EJE DE ATENCIÓN: CUIDADO INTEGRAL
LINEA DE ATENCIÓN: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD
FECHA Y HORA: 19/02/2024 2:30 PM
AREA: PSICOLOGÍA.





EJE DE ATENCIÓN: CUIDADO INTEGRAL
LINEA DE ATENCIÓN: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD
FECHA Y HORA: 23/02/2024 11:30 AM
AREA: PSICOLOGÍA.





EJE DE ATENCIÓN: CUIDADO INTEGRAL
LINEA DE ATENCIÓN: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD
FECHA Y HORA: 26/02/2024 11:30 AM
AREA: PSICOLOGÍA.



